



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ
ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 "ТОПЪЛ ОБЯД"
ПРОЕКТ "ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО" BG05SFPR003-1.001 - 0163

МЕСЕЧНО МЕНЮ 05.01.2026 - 30.01.2026 г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
издателство "Техника" София, 2010

Дата		Обяд	грамаж
5.1.2026	674	Супа картофи(1)(3)(7)	300
	843	Яхния от зрял фасул (1)	240
		Наденица /полуфабрикат/	60
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
6.1.2026	730	Супа свинско месо(1)(3)(7)	300
	825	Яхния от зелен фасул	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
7.1.2026	672	Супа спанак с ориз(1)(3)(7)	300
	1168	Кюфтета по чирпански	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
8.1.2026	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	916	Зеле с ориз на фурна	300
		Плод	150
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
9.1.2025	680	Супа домати с ориз(1)(3)(7)	300
	1358	Мусака от месо и картофи(1)(3)(7)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
12.1.2026	730	Супа свинско месо(1)(3)(7)	300
	955	Яхния от леща(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
13.1.2026	759	Таратор (7)	300
		Кюфтета на скара /полуфабрикат/	100
	266	гарнитура боб с лютеница	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
14.1.2026	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	963	Ориз с маслини на фурна	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
15.1.2026	765	Млечна супа(1)(3)(7)	300

	1255	Шницел от мляно месо	100
	179	Гарнитура ориз и зеленчуци	200
	90	Крем нишесте(7)	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
16.1.2026	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	832	Добруджанска яхния	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
19.1.2026	674	Супа картофи(1)(3)(7)	300
	1171	Кюфтета доматиен сос	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
20.1.2026	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	916	Печени картофи на фурна със сирене(7)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
21.1.2026	759	Таратор	300
	1136	Пиле с ориз	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
22.1.2026	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	842	Яхния от леща(1)	300
		Плод	150
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
23.1.2026	745	Крем супа от моркови	300
	1197	Винен кебап(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
26.1.2026	692	Боб чорба	300
		Кюфтета на скара / полуфабрикат/	100
	179	Гарнитура ориз и зеленчуци	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
27.1.2026	704	Супа риба (1)(3)(7)	300
	960	Ориз със спанак на фурна	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
28.1.2026	680	Супа домати с ориз(1)(3)(7)	300
	1083	Пиле фрикасе(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
29.1.2026	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	821	Яхния от картофи(1)	300
		Кисел от пресни плодове	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
30.1.2026	765	Млечна супа(1)(3)(7)	300
		Кренвирш полуфабрикат/ на фурна	100
	161	гарнитура от картофи	200
		Хляб бял(1)	100

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕН № 1169/2011г.ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

- 1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и**
2.Ракообразни и продукти от тях;

3.Яйца и продукти от тях.	
4.Риба и рибни продукти	
5.Фъстъци и продукти от тях;	
6.Соя и соеви продукти	
7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза	
8.Ядки, а именно: бадеми (<i>Amygdalus communis</i> L.), лешници (<i>Corylus avellana</i>), орехи (<i>Juglans regia</i>), кашу (<i>Anacardium occidentale</i>), пеканови ядки (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.)K. Koch), бразилски орехи (<i>Bertholletia excelsa</i>), шамфъстък (<i>Pistacia vera</i>), орехи макадамия	
9.Целина и продукти от нея;	
10.Синап и продукти от него;	
11.Сусамово семе и продукти от него;	
12.Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO ₂ , който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за	
13.Лупина и продукти от нея;	
14.Мекотели и продукти от тях.	

Менюто подлежи на промени по независещи от нас причини.

Изготвил:

Янка Маркова

Техник-технолог на храни и напитки

