



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ
ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 "ТОПЪЛ ОБЯД"
ПРОЕКТ "ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО" BG05SFPR003-1.001 - 0163

МЕСЕЧНО МЕНЮ 03.11 - 30.11.2025 г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
издателство "Техника" София, 2010

Дата		Обяд	грамаж
03.11.2025	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	965	Гювеч от зеленчуци	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
04.11.2025	759	Таратор (7)	300
		Печена наденица /полуфабрикат/	100
	186	Гарнитура ориз с грах	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
05.11.2025	704	Супа от риба(1)(3)(7)	300
	955	Яхния от леща(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
06.11.2025	765	Млечна супа(1)(3)(7)	300
	1108	Яхния от пиле с зелен грах(1)	300
	398	Кекс(1)(3)(7)	100
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
07.11.2025	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	515	Огретен от картофи	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
10.11.2025	672	Супа спанак с ориз(1)(3)(7)	300
	1156	Яхния от свинско със зелен фасул(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
11.11.2025	730	Супа телешко месо (1)(3)(7)	300
	959	Ориз с праз на фурна	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
12.11.2025	759	Таратор(7)	300
	1102	Пиле яхния(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
13.11.2025	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	843	Яхния от зрял фасул (1)	240
		Плод	150

		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
14.11.2025	680	Супа домати с ориз(1)(3)(7)	300
	1358	Мусака от месо и картофи(1)(3)(7)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
17.11.2025	667	Зеленчукова супа(1)(3)(7)	300
	1171	Кюфтета домати сос(1)	240
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
18.11.2025	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	821	Яхния от картофи(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
19.11.2025	759	Таратор(7)	300
		Кюфтета на скара /полуфабрикат/	100
	161	Гарнитура от картофи	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
20.11.2025	717	Супа пуешко месо (1)(3)(7)	300
	955	Яхния от леща(1)	300
	86	Мляко с ориз	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
21.11.2025	745	Крем супа от тиква	300
	1083	Пиле фрикасе(1)(3)(7)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
24.11.2025	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	826	Яхния от зелен грах(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
25.11.2025	680	Супа домати с ориз(1)(3)(7)	300
		Печена наденица /полуфабрикат/	100
	161	Гарнитура ориз с грах	200
		Плод	150
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
26.11.2025	730	Супа свинско месо(1)(3)(7)	300
	821	Яхния от картофи(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
27.11.2025	748	Крем супа от броколи(1)(3)(7)	300
	1009	Риба плакия(1)	300
		Плод	150
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
28.11.2025	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	963	Ориз с маслини на фурна	300
		Хляб бял(1)	100