



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 "ТОПЪЛ ОБЯД"
ПРОЕКТ "ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО" BG05SFPR003-1.001 - 0163**

МЕСЕЧНО МЕНЮ 01.10 - 31.10.2025 г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
издателство "Техника" София, 2010

Дата		Обяд	грамаж
01.10.2025	674	Картофена супа(1)(3)(7)	300
	1156	Яхния от свинско със зелен грах(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Обяд			
02.10.2025	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	823	Яхния от спанак(1)	300
		Плод	150
		Хляб бял(1)	100
Обяд			
03.10.2025	759	Таратор(7)	300
		Кебапчета на скара /полуфабрикат/	100
	161	Гарнитура ориз с грах	200
		Хляб бял(1)	100
Обяд			
06.10.2025	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	965	Гювеч от зеленчуци	300
		Хляб бял(1)	100
Обяд			
07.10.2025	759	Таратор (7)	300
		Печена наденица /полуфабрикат/	100
	186	Гарнитура ориз с грах	200
		Хляб бял(1)	100
Обяд			
08.10.2025	704	Супа от риба(1)(3)(7)	300
	955	Яхния от леща(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Обяд			
09.10.2025	765	Млечна супа(1)(3)(7)	300
	1108	Яхния от пиле с зелен грах(1)	300
	90	Крем нишесте (1)(3)(7)	200
		Хляб бял(1)	100
Обяд			
10.10.2025	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	960	Ориз със спанак на фурна	300

		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
13.10.2025	672	Супа спанак с ориз(1)(3)(7)	300
	1155	Яхния от свинско със зелен фасул(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
14.10.2025	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	916	Печени картофи на фурна със сирене(7)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
15.10.2025	759	Таратор(7)	300
	1102	Пиле яхния(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
16.10.2025	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	842	Яхния от леща(1)	300
		Плод	150
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
17.10.2025	680	Супа домати с ориз(1)(3)(7)	300
	1358	Мусака от месо и картофи(1)(3)(7)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
20.10.2025	667	Зеленчукова супа(1)(3)(7)	300
	843	Яхния от зрял фасул (1)	240
		Наденица /полуфабрикат/	60
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
21.10.2025	730	Супа телешко месо (1)(3)(7)	300
	821	Яхния от картофи(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
22.10.2025	759	Таратор(7)	300
		Кюфтета на скара /полуфабрикат/	100
	161	Гарнитура от картофи	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
23.10.2025	717	Супа пуешко месо (1)(3)(7)	300
	843	Яхния от зрял фасул(1)	300
	73	Кисел от пресни плодове	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
24.10.2025	759	Таратор(7)	300
		Пиле с ориз на фурна	300
	1136	Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
27.10.2025	730	Супа свинско месо (1)(3)(7)	300
	826	Яхния от зелен грах(1)	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
28.10.2025	680	Супа домати с ориз(1)(3)(7)	300
		Печена наденица /полуфабрикат/	100
	161	Гарнитура ориз с грах	200
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж

29.10.2025	730	Супа свинско месо(1)(3)(7)	300
	956	Домати с ориз	300
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
30.10.2025	667	Зеленчукова супа(1)(3)(7)	300
	588	Кюфтета бял сос(1)	300
		Плод	150
		Хляб бял(1)	100
Дата		Обяд	грамаж
31.10.2025	717	Супа пилешко месо (1)(3)(7)	300
	958	Зеле с ориз на фурна	300
		Хляб бял(1)	100

ПРИЛОЖЕНИЕ П РЕГЛАМЕН № 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях.
4. Риба и рибни продукти
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза
8. Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans regia*), кашу (*Anacardium occidentale*), пеканови ядки (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), бразилски орехи (*Bertholletia excelsa*), шамфъстък (*Pistacia vera*), орехи макадамия
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Менюто подлежи на промени по независещи от нас причини.

Изготвил:

Янка Маркова

Техник-технолог на храни и напитки

